

Режим деятельности
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Школа № 79 городского округа город Уфа РБ
на 2016-2017 учебный год

1. Установить следующий режим учебно-воспитательного процесса школы:

первые классы работают по пятидневной учебной неделе

2-11-ые - по шестидневной учебной неделе.

2. Учебный процесс вести в двухсменном учебном режиме:

I смена - с 8.00 ч

II смена - с 14.00 ч

Сменность классов:

I смена – 1 классы, классы 7 вида, 3б, 4а, 4б, 4в, 5-ые, 7-ые,
9-ые, 10-11-ые классы

II смена – 2а, 2б, 2в, 3а, 3в, 6а, 6б, 6в, 8а, 8б классы.

3. Учебные занятия в первой смене начинать с дежурства дежурного класса в 7.30 ч.

Вход учеников в здание школы - 7.40 ч

Утренняя зарядка в 7.45 - 7.55 ч

Предварительный звонок на первый урок - 7.55 ч

Начало занятий - 8.00 ч

Продолжительность уроков – 45 минут каждый

Основание - СанПиН.2.4.2.2821-10 от 29.12.2010 г., п.10.10.

В начальном звене после 2-го урока, в среднем и старшем звеньях после 3-го урока - горячее питание.

Между сменами в классных комнатах производится влажная уборка и проветривание кабинетов и рекреаций.

4 Расписание звонков на уроки:

4.1. Учебные занятия в 1-х классах проводятся по пятидневной учебной неделе и в первую смену.

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:

– в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

– в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

– в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

4.2. Расписание звонков на уроки 1-х классов в сентябре – октябре:

1урок - 8.00 - 8.35 - 10 мин

2урок - 8.45 - 9.20 - 20 мин - горячее питание

3урок - 9.40 - 10.15

4урок - 10.15-10.50 - прогулка, игры

4.3. Расписание звонков на уроки первых классов в ноябре - декабре (по 35 минут):

1урок - 8.00- 8.35 - 10 мин.

2урок - 8.45 - 9.20 - 20 мин – горячее питание

3 урок - 9.40 - 10.15- 20 мин - отдых, игры

4 урок - 10.35 - 11.10 - 10 мин

5урок - 11.20 – 11.55 (1раз в неделю урок физкультуры)

4.4. Расписание звонков на уроки первых классов в январе – мае (по 40 минут каждый):

1урок - 8.00- 8.40- 10 мин.

2урок - 8.50 - 9.30 - 20 мин - горячее питание

3урок – 9.50 - 10.30 -20 мин. – отдых, игры

4урок - 10.50 – 11.30- 10мин

5урок - 11.40 - 12.20 (1раз в неделю урок физкультуры)

Постановление Главного государственного врача РФ от 24.11.2015 №81 «О внесении изменений №3 в СанПИН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях». Пункт 10.10.

5. Расписание звонков на уроки первой смены:

5.1. Расписание звонков на уроки первой смены начальных классов (по 45 минут):

- 1 урок - 8.00 - 8.45 - 10 мин.
- 2 урок - 8.55 - 9.40 - 20 мин – горячее питание
- 3 урок – 10.00 - 10.45 - 10 мин
- 4 урок – 10.55 – 11.40 - 10 мин.
- 5 урок – 11.50 - 12.35

5.2. Расписание звонков на уроки первой смены средних и старших классов (по 45 минут):

- 1. урок - 8.00 - 8.45 - 10 мин.
- 2. урок - 8.55 - 9.40 - 10 мин.
- 3. урок – 09.50 - 10.35 - 20 мин - горячее питание
- 4. урок - 11.55 - 11.40 - 10 мин
- 5. урок – 11.50 - 12.35 - 10 мин
- 6. урок - 12.45 - 13.30

6. Расписание звонков на уроки второй смены:

6.1. Расписание звонков на уроки второй смены начальных классов (45 минут каждый):

- 1 урок - 14.00 - 14.45 - 10 мин
- 2 урок – 14.55 - 15.40 - 20 мин - горячее питание
- 3 урок – 16.00 - 16.45 - 10 мин
- 4 урок – 16.55 – 17.40 - 10 мин
- 5 урок – 17.50 – 18.35

6.2. Расписание звонков на уроки второй смены среднего звена (45 минут каждый):

- 1 урок - 14.00 - 14.45 - 10 мин.
- 2 урок – 14.55 - 15.40 - 20 мин – горячее питание
- 3 урок – 16.00 - 16.45 - 10 мин.
- 4 урок – 16.55 – 17.40 - 10 мин.
- 5 урок – 17.50 – 18.35 - 10 мин.
- 6 урок – 18.45 - 19.30

Работа спортивных секций, кружков, факультативов, внеурочных, коррекционных занятий допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.