

Организация питания в МБОУ Школа №79



В МБОУ Школа №79 для учащихся и сотрудников организовано двухразовое горячее питание. Еда готовится в современной оборудованной столовой, ежедневно меню согласовывается с директором школы.

В школе обучается 705 учащихся, из них 312 человек обучающихся в начальных классах. Многие учащиеся нашей школы получают льготное питание:

- из малообеспеченных семей с совокупным доходом на каждого члена семьи ниже установленного прожиточного минимума (справка из УТ и СЗН) – 32 человека;
- из многодетных семей – 42 человека;
- дети, оставшиеся без попечения родителей (подопечные) – 5 человек;
- дети-беженцы из Украины – 2 человека;
- дети-инвалиды – 62 человека.

Учащиеся в школе обучаются в 2 смены, поэтому режим питания осуществляется поэтапно.

Для учащихся начальных классов организована выдача молока по понедельникам, средам и пятницам.

Среди факторов внешней среды, обеспечивающих развитие детей и подростков, ведущая роль принадлежит питанию. Известно, что полноценное питание, обуславливая оптимальное протекание процессов обмена веществ в организме, существенно влияет на резистентность и иммунитет ребенка по отношению к

различным заболеваниям, повышает его работоспособность и выносливость, способствует нормальному физическому и нервно-психическому развитию. В современных условиях роль питания значительно возрастает в связи с влиянием на формирование растущего организма таких социальных факторов, как резкое ускорение темпов жизни, увеличение объема получаемой детьми информации в школе (а также по телевидению, радио, в кино и т. п.), вовлечение детей в занятия физкультурой и спортом и др. Питание является одной из важнейших причин наблюдающегося в последнее время во всем мире нового биологического явления — акселерации, выражающейся в ускорении физического развития и полового созревания детей и подростков. Горячее питание позволяет создать режим здорового питания, который препятствует появлению гастритов и других заболеваний желудочно-кишечного тракта.

В организации питания школьников участвует администрация школы и столовой, медицинские работники, родительский комитет.

Непременное условие успешной организации питания школьников — систематическая санитарно-просветительная работа среди учащихся, родителей, педагогов, работников столовой. Эта работа направлена на пропаганду гигиенических основ питания.

Плановый контроль за организацией питания учащихся в школе осуществляет санэпидстанция.

Школа имеет санитарно-эпидемиологическое заключение, выданное Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, которыми удостоверяется, что условия в которых осуществляется образовательная деятельность, соответствует государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам.

Режим питания обучающихся в столовой:

9.40-10.00	1 смена
15.40-16.00	2 смена
12.00 - 13.00	обед для персонала школы

С сентября 2014 года школа подключилась к программе [школьная карта](#), которая позволяет ученикам и сотрудникам оплачивать обеды в столовой с помощью специальной пластиковой карты.

Директор КШДП "Спектр": Сабирова Алина Агловна

Шеф-повар: Куклина Ирина Николаевна

Ответственный по питанию: Мухаметзянова Гузель Мидхатовна, социальный педагог.

Рекомендации школьникам



- В питании всё должно быть в меру;
- Пища должна быть разнообразной;
- Еда должна быть тёплой;
- Тщательно пережёвывать пищу;
- Есть овощи и фрукты;
- Есть 3—4 раза в день;
- Не есть перед сном;
- Не есть копчёного, жареного и острого;
- Не есть всухомятку;
- Меньше есть сладостей;
- Не перекусывать чипсами и сухариками;
- Обязательно брать в школе горячий обед.

Здоровое питание школьника - залог успеха в учебном году



- Правильное питание - это основа здоровья человека. Как правило, пищевая ценность различных блюд во многом зависит от того, как они приготовлены .



Апельсины и другие фрукты содержат много витамина С, помогающего не болеть и быстрее выздоравливать.

